

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

Název provozovny : B-FIT FITNESS

Sídlo provozovny : 8.pěšího pluku 1975, Frýdek-Místek, 738 01

Provozovatel: Jana Němcová, K Hájku 2982, Frýdek-Místek, 738 01

IČO: 73289990 DIČ: CZ7953194975



A) Všeobecná ustanovení:

- 1) Provozní řád fitcentra je zpracován v souladu se zákonem č.258/2000Sb.o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících předpisů
- 2) Prostor a vybavení fitcentra jsou zajištěny v takovém stavu, aby se daly snadno čistit a v případě potřeby snadno dezinfikovat a udržovat je v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovni poskytovaných služeb.
- 3) Během provozu je přítomný personál, který má náležité odborné vzdělání. Obsluha má platný zdravotní průkaz.
- 4) V případě potřeby je personál připravený poskytnout první pomoc, má přístup k lékárnice, ve které jsou nezbytné přípravky k ošetření a desinfekci drobných poranění kůže, kapilárních poranění atd.
- 5) Přítomný personál pečuje o tělesnou čistotu. Po celou pracovní dobu nosí čistý pracovní oděv a vhodnou obuv a v tomto oděvu nesmí opouštět provozovnu. Pracovní oděv je uložen odděleně. Personál má k dispozici zázemí (šatny, WC).
- 6) Fitcentrum je navštěvováno za účelem zvyšování kondice. Každý si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) musí před návštěvou fitcentra konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.

B) Obecné zásady pro pobyt ve fitcentru:

- 1) Zakoupením jednorázového vstupu nebo permanentky návštěvník stvrzuje, že se seznámil s provozním řádem a zavazuje se ho dodržovat.
- 2) Vstup do posilovny a cvičení je povoleno návštěvníkům starším 15-ti let, mladším pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let.
- 3) Při vstupu do posilovny je každý návštěvník povinen se vyzout. Obuv uložit do polic k tomu určených a přezout se do čisté sportovní obuvi.
- 4) Ke cvičení používá každý návštěvník čisté vhodné sportovní oblečení a pevnou sportovní obuv.
- 5) Návštěvník je povinen zapůjčený klíč od šatní skříňky opatrovat po dobu cvičení a vrátit obsluze před opuštěním posilovny
- 6) Každý návštěvník musí mít ručník, který při cvičení na strojích podkládá pod sebe na koženkové části. Pokud náradí znečistí potem, je povinen ho utřít. Ručník je možno si zapůjčit u baru za 10Kč.
- 7) Je zakázáno používání magneziového prášku a podobných pomůcek.
- 8) Je zakázáno odkládat činky, osy činek a další kovové předměty na koženkový potah laviček posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- 9) Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
- 10) Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a cvičí na vlastní nebezpečí.
- 11) Je zakázáno cvičit pod vlivem alkoholu a návykových látek.
- 12) V prostorách posilovny je návštěvník povinen chovat se ohleduplně, nerušit hlasitými projevy a boucháním činek ostatní spolucvičící.
- 13) Návštěvníci nesedí na strojích a nebrání tak v cvičení ostatním.
- 14) Návštěvník používá posilovací stroje a náčiní vždy šetrně a pouze k účelu, pro které jsou určeny.
- 15) Použité náradí a náčiní je povinen každý návštěvník po sobě uklidit. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
- 16) Nápoje ve skle smí návštěvník konzumovat pouze u baru.
- 17) Cenné věci jakožto mobilní telefony, šperky a peněženky nedoporučujeme nechávat ve skříňkách. Využijte úschovy u baru.
- 18) V celém prostoru fitness je zakázáno kouřit, konzumovat alkohol či jiné návykové látky.
- 19) Prostor posilovny je třeba opustit 15 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník stihl osprchovat a převléct ještě v provozní době fitness.
- 20) Návštěvník nedodržující provozní řád může být z prostoru posilovny vykázán.

Ve Frýdku – Místku dne 1.1.2020

Zodpovědná osoba: Němcová Jana