

Název provozovny: B-FIT FITNESS

Sídlo provozovny: Heydukova 2330, Frýdek-Místek, 738 01

Provozovatel: Jana Němcová, K Hájků 2982, Frýdek-Místek, 738 01

IČO: 73289990 DIČ: CZ7953194975

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- 1 Provozní řád fitcentra je zpracován v souladu se zákonem č.258/2000Sb.o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících předpisů.
- 2 Prostor a vybavení fitcentra jsou zajištěny v takovém stavu, aby se daly snadno čistit a v případě potřeby snadno dezinfikovat a udržovat je v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovni poskytovaných služeb.
- 3 Během provozu je přítomný personál, který má náležité odborné vzdělání. Obsluha má platný zdravotní průkaz.
- 4 V případě potřeby je personál připravený poskytnout první pomoc, má přístup k lékárnice, ve které jsou nezbytné přípravky k ošetření a desinfekci drobných poranění kůže, kapilárních poranění atd.
- 5 Přítomný personál pečuje o tělesnou čistotu. Po celou pracovní dobu nosí čistý pracovní oděv a vhodnou obuv. Personál má k dispozici zázemí (1 šatnu, sprchu, WC).
- 6 Fitcentrum je navštěvováno za účelem zvyšování kondice. Každý si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) musí před návštěvou fitcentra konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.

OBECNÉ ZÁSADY PRO POBYT VE FITCENTRU

- 1 Zakoupením jednorázového vstupu nebo permanentky návštěvník stvrzuje, že se seznámil s provozním řádem a zavazuje se ho dodržovat.
- 2 Vstup do posilovny a cvičení je povoleno návštěvníkům starším 15-ti let, mladším pouze v doprovodu rodiče, sourozence staršího 18-ti let, nebo pod dohledem trenéra.
- 3 Při vstupu do posilovny je každý návštěvník povinen se vyzout. Obuv uložit do polic k tomu určených a přezout se do čisté sportovní obuvi.
- 4 Ke cvičení používá každý návštěvník čisté vhodné sportovní oblečení a čistou pevnou sportovní obuv. Návštěvník cvičící bez sportovní obuvi naboso, tak činí na svou vlastní zodpovědnost a na vlastní nebezpečí. Provozovatel nenesе za toto chování zodpovědnost při případném zranění návštěvníka.
- 5 Návštěvník je povinen zapůjčený klíč od šatní skříňky opatrovat po dobu cvičení a vrátit obsluze před opuštěním posilovny.
- 6 Každý návštěvník musí mít ručník, který při cvičení na strojích podkládá pod sebe na koženkové části. Pokud nářadí znečistí potem, je povinen ho utřít. Ručník je možno si zapůjčit u baru za 10Kč.
- 7 Je zakázáno používání magneziového prášku a podobných pomůcek.
- 8 Je zakázáno odkládat činky, osy činek a další kovové předměty na koženkový potah laviček posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- 9 Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
- 10 Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a cvičí na vlastní nebezpečí.
- 11 Je zakázáno cvičit pod vlivem alkoholu a návykových látek.
- 12 V prostorách posilovny je návštěvník povinen chovat se ohleduplně, nerušit hlasitými projevy a boucháním činek ostatní spolucvičící.
- 13 Návštěvníci nesedí na strojích a nebrání tak v cvičení ostatním.
- 14 Návštěvník používá posilovací stroje a náčiní vždy šetrně a pouze k účelu, pro které jsou určeny.
- 15 Použité nářadí a náčiní je povinen každý návštěvník po sobě uklidit. Závaží nenecháváte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.
- 16 Nápoje ve skle smí návštěvník konzumovat pouze u baru. V cvičících sálech smí návštěvník konzumovat nápoje pouze v plastových obalech s uzávěrem (šejkry, PET láhve).
- 17 Cenné věci jako mobilní telefony, šperky a peněženky nedoporučujeme nechávat ve skříňkách. Využijte úschovy u baru.
- 18 V celém prostoru fitness je zakázáno kouřit, konzumovat alkohol či jiné návykové látky.
- 19 Prostor cvičebního sálu je třeba opustit 15 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník stihnul osprchovat a převléct ještě v provozní době fitness, která končí ve 20:00hodin.
- 20 Návštěvník nedodržující provozní řád, může být z prostoru posilovny vykázán.